**«Спорт против наркотиков».**

Преподаватель физического воспитания

Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Автомеханический лицей»

Некрасова Светлана Валентиновна.

**Аннотация.**

Историческая справка о возникновении наркотиков.

История возникновения движения «Спорт против наркотиков».

Польза здорового образа жизни.

Роль спорта в молодёжной культуре.

Что несёт для молодых людей занятия физической культурой и спортом?

Актуальность темы «Спорт против наркотиков».

Первое упоминание о наркотических препаратах уходит в глубь истории к цивилизации шумеров за 5 тысяч лет до н.э.

В нашей стране до середины 80-х. годов уровень потребления наркотиков был достаточно низким. В период «перестройки» (84-90 г.г.) количество наркоманов увеличилось в 2 раза. Большинство случаев распространения - среди членов неформальных молодёжных групп. Пик наркомании пришёлся на 95-97 г.г. Поэтому в 1995 году, в Риме, под эгидой ООН, ВОЗ, ЮНЕСКО, МОК состоялся международный конгресс «Спорт против наркотиков». Этот конгресс положил начало широкому международному движению «Спорт против наркотиков». Привлекая к борьбе с наркоманией выдающихся спортсменов, кумиров молодёжи можно эффективно воздействовать на сознание молодых людей и существенно препятствовать распространению наркомании в молодёжной среде. Министерство Российской Федерации по физической культуре, спорту и туризму одним из приоритетных направлений своей деятельности признаёт активизацию физкультурно-спортивной работы среди молодёжи, направленную на профилактику наркомании и асоциального поведения молодёжи. И 31.03.1999г. был впервые рассмотрен вопрос – «Спорт против наркотиков» в нашей стране.

За последние годы проблема наркомании в молодёжной среде стала одной из самых острых и по своим масштабам уже угрожает национальной безопасности страны. Проблема наркомании – это прежде всего духовная проблема. Проблема выбора между подлинными и ложными ценностями. Поэтому эта проблема теснейшим образом связана с молодёжной политикой, с организацией процесса воспитания молодого поколения, с формированием системы ценностных ориентаций в обществе. Силами научных организаций ВНИИ физической культуры, антидопинговый центр разработал методические материалы по использованию средств физической культуры и спорта в практике работы с мододыми людьми, относящимися к группам риска. Возможность полнее использовать богатейший социальный потенциал спорта. Физическая культура, являясь одной из граней общей культуры, во многом определяет поведение человека. Развитие физической культуры и спорта – одно из важнейших слагаемых социальной политики, которая может обеспечить реальное воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм.

Усиление пропаганды здорового образа жизни в средствах массовой информации, привлекая к проблеме звёзд российского спорта, известных политиков, актёров, певцов. Организация массовых спортивных мероприятий будет способствовать становлению антинаркотического воспитания молодёжи.Необходимо развернуть содержательный диалог о преимуществах спортивной жизни, о положительном воздействии на человека занятий спортом. Учитывать большой опыт по управлению процессами адаптации организма к различным экстримальным условиям спортивной деятельности, накопленной в спорте высоких достижений.

Физическая культура общества в целом, и каждого человека в отдельности, представляет собой базовое условие формирования и осуществления здорового образа жизни, который в свою очередь не только основа хорошего самочуствия и бодрого настроения, но и путь к оздоровлению нации, к решению многих социальных проблем современной России.

В молодёжной культуре спорт занимает определённое, не последнее место. После ряда крупных, международных соревнований, прошедших в нашей стране: Олимпийские Игры в Сочи, Этап кубка мира гонок в классе Формула-1 и т.д., а так же возрождение нового комплекса ГТО. В связи с этим выступает на первый план проблема здорового образа жизни. Очень высок интерес у молодых людей к событиям спортивной жизни в стране и в мире.

Занятия спортом – это реальная альтернатива миру наркотиков. Молодёжь, вовлечённая в спортивную жизнь, в меньшей степени подвержена воздействию наркотиков. Активизация физкультурно-спортивной работы среди молодых людей, направленная на профилактику наркомании и асоциального поведения.

Польза от занятий спортом в том, что их результаты с физиологической точки зрения не являются столь отдалёнными. Стоит проявить волю и упорство, преодолеть себя, и организм откликнется – прочностью костного аппарата, увеличением мышечной массы, крепостью и упругостью мышц, улучшением телосложения, кровоснабжением внутренних органов и сердца.

Человек, систематически занимающегося спортом в 2-3 раза легче переносит тяготы жизни, на 15-20\* более инициативен в учёбе, общественной жизни, работе. Оказывает больше помощи товарищам, у него выше творческая активность, общительность. Он уверен в себе, стремится добиваться лучших результатов.

В соответствии с Законом РФ «Об образовании» содержание образования должно быть ориентировано на самоопределение личности, создание условий для её самореализации. Неоспорима роль спорта в процессе социализации личности, становлении характера молодого человека, формировании системы морально-этических ценностей, решении проблемы общения.

Педагогический аспект проблемы асоциального поведения молодёжи состоит в том, чтобы устойчивыми жизненными ориентирами личности, её ценностными ориентациями, стали занятия спортом и принятия здорового образа жизни. Используя на практике преобразующую природу спорта, необходимо мир спорта противопоставить миру ложных ценностей.

Понимание необходимости вести здоровый образ жизни не возникает само по себе, его нужно прививать на примерах спорта высоких достижений, успешного выступления наших спортсменов в международных соревнованиях, участие звёзд спорта в благотворительных мероприятиях и т.д. Наиболее эффективно вести розъяснительную работу в учебных заведениях, поскольку именно в этом возрасте молодёжь вырабатывает в себе правильную жизненную позицию, которая будет отвечать требованиям современной жизни.

Я считаю, что данная тема актуальна. Проблема наркомании – это прежде всего духовная проблема, проблема выбора между подлинными и ложными ценностями.

Актуальность темы вытекает из необходимости перейти на качественно новый современный уровень диалога о преимуществах спортивной жизни, о положительном воздействии на организм юношей занятий спортом. Активное включение в проблему физкультурно-спортивных мероприятий в борьбе с наркоманией даст возможность полнее использовать богатейший социальный потенциал физической культуры и спорта.

Вот уже 16 лет по нашей стране успешно шествует важное и нужное движение под названием «Спорт против наркотиков»!

**Список использованных источников**

1. Решетников Н.В., Кислицын Ю.Л., Палтиевич Р.Л., Погадаев Г.И. Физическая культура, Москва, Академия, 2013
2. Белякова Н.Т., Юровский С.Ю. Стань сильным, ловким и выносливым, М.. 1984
3. Политика укрепления здоровья и профилактики заболеваний» (Р. Г. Оганов, Р. А.Халатов, Г’.С. Жуковский и др. , 1994
4. <http://www.ppcvalentia.com> – Антикризисный центр, Ассоциальное поведение подростков.
5. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"